DÉLÉGATION DE L'AIN

https://ain.secours-catholique.org

# De la cuisine et du partage !



ACCOMPAGNEMENT

18/01/2022

**À Jassans-Riottier, un nouvel atelier de cuisine *partagée* a vu le jour.**

Une équipe de bénévoles désireuse de favoriser l'accès à une alimentation digne aux plus fragiles a initié un nouvel atelier de cuisine. L'idée est partie de l'épicerie solidaire et de l'alimentation distribuée aux personnes accueillies. Les bénévoles se sont dit qu'ils pourraient proposer des idées de recettes simples et équilibrées, à partir des produits distribués, dans le but d'aider les bénéficiaires à mieux s'alimenter et de manière plus variée. Cela a permis également d'ouvrir un espace de rencontres et de créer des liens avec les personnes accueillies.

Ainsi, l'équipe a proposé durant le mois de décembre aux "habitués" de l'épicerie sociale de réaliser de petits biscuits de Noël. Chaque mardi matin, les biscuits de Noël confectionnés ont été ajoutés dans les cinquante colis distribués par le centre communal d'action sociale (CCAS) de Jassans-Riottier, aux familles isolées.

**Les ateliers de la « cuisine partagée » reprendront mi-janvier.  N'hésitez pas à contacter Meri ou Marie-Hélène Brossette pour plus d'informations.**

https://ain.secours-catholique.org/notre-actualite/de-la-cuisine-et-du-partage