

Une première Tablée fraternelle à Oyonnax : un repas pour se rencontrer



LIEN SOCIAL

VIE DE L'ASSOCIATION

09/10/2026

Jeudi 17 septembre, devant l'église Notre-Dame de la Plaine à Oyonnax, une trentaine de personnes se sont retrouvées autour d'un repas chaud, préparé et servi par une équipe de bénévoles du Secours Catholique d'Oyonnax, rejoint par des

paroissiens. Cette première Tablée fraternelle a marqué le début d'une belle aventure qui se poursuivra désormais chaque troisième jeudi du mois.

Des dons qui permettent de préparer le repas

Pour préparer ces repas, l'équipe du Secours Catholique d'Oyonnax compte sur la générosité des commerçants.. Ce jeudi 17 septembre, la petite équipe qui pilote ces repas, s'est rendue en fin de marché afin de récupérer des dons des commerçants.

L'accueil a été très positif : plusieurs maraîchers ont généreusement offert des cagettes de fruits et de légumes en très bon état ! Une boulangerie, qui avait déjà prévu de soutenir le projet, a même fait cuire spécialement une douzaine de baguettes à 13h pour l'occasion et compte bien renouveler ce don chaque mois.

D'autres commerces avaient également fait des dons en amont. Grâce à cette mobilisation, l'équipe a pu préparer un repas complet et chaleureux à partir de produits donnés gracieusement.

Cuisiner ensemble avant d'accueillir

À partir de 16h, les bénévoles se sont retrouvés pour préparer le repas. Les pommes de terre ont été épluchées, les fruits découpés, les pâtes mises à cuire... Chacun a apporté son aide, dans une ambiance simple, conviviale et fraternelle.

Une soupe préparée avec les légumes récupérés au marché est également venue réchauffer les participants, alors que la température commençait à fraîchir en cette fin de journée.

À 18h30, les tables et les chaises étaient installées à l'extérieur et le repas pouvait commencer. Ces tables et ces chaises ont notamment pu être achetées grâce au soutien de la fondation Vinci. Au menu : soupe brocoli courgette / salade de pâte , tomates, olives / fromage / salade de pêches ou fruits.

Un repas ouvert à tous

Plus de trente personnes sont venues au cours de la soirée. Des paroissiens, les prêtres de la paroisse, des religieuses, des habitants du quartier et des personnes seules se sont retrouvés autour des mêmes tables.

Certains sont venus parce qu'ils avaient entendu parler du repas. Un monsieur a été orienté par son assistante sociale. Un autre, présent dans le quartier, a décidé d'aller chercher un ami qui dort à la rue pour lui proposer de venir partager le repas. Des personnes de passage ont également été invitées à rejoindre la tablée.

Au-delà du repas, c'est donc surtout la rencontre qui était au cœur de cette soirée : prendre le temps de s'asseoir ensemble, de faire connaissance, d'échanger, de partager un moment simple autour d'un bol de soupe chaude.

Rendez-vous chaque troisième jeudi du mois

Cette première Tablée fraternelle ouvre une nouvelle page à Oyonnax. Le rendez-vous est désormais donné chaque troisième jeudi du mois à 18h30, devant l'église de la Plaine.

Vous l'aurez compris : les Tablées fraternelles sont ouvertes à tous. Elles proposent un repas chaud (en hivers!), préparé par des bénévoles, mais surtout un espace de rencontre et de fraternité, où chacun peut être accueilli tel qu'il est.

Ce repas c'est bien plus qu'un repas : c'est l'occasion de rencontrer l'autre, de vivre la fraternité, de rompre avec la solitude ! C'est cette révolution fraternelle qui nous tient tant à cœur au Secours Catholique !

<https://ain.secours-catholique.org/notre-actualite/une-premiere-tablee-fraternelle-oyonnax-un-repas-pour-se-rencontrer>