

## La Fête des économies !



LIEN SOCIAL

28/04/2025

## La Fête des économies !

Pour la seconde fois, la fête des économies, organisée par le CDS et le CCAS, s'est invitée à Lagnieu. Cette année, elle s'est concentrée sur le thème de l'**alimentation**, sujet important pour le Secours Catholique.

L'idée était de bien vivre, recevoir, se nourrir, en respectant l'environnement et à moindre coût.

Le **Fraternibus** et l'**équipe de la Dombes** se sont associés à l'opération, en

complément bien visible des différents autres stands.

Nous avons été en charge de l'accueil à l'entrée de la salle polyvalente. Nous avons proposé café, thé, tisanes et jus de fruits mais aussi des gâteaux simples et délicieux, avec leur recette, pour montrer qu'on pouvait goûter sainement sans se ruiner.

Dans la salle, un autre stand du Secours Catholique a attiré l'attention de tous les visiteurs : des plants de tomates, préparés par des bénévoles et distribués pour permettre à chacun de produire ses propres tomates-cerises, et...**un Vélo-**

### **Smoothie !**

Chacun était invité à préparer quelques morceaux de fruits de saison, y ajouter un peu de jus de fruit, de lait ou de lait d'amande. Après quelques « km en vélo », un délicieux smoothie, frais et mousseux, a contenté toutes les gourmandises !

Une version salée avec épinards, concombres, tomate, courgettes a étonné de nombreux visiteurs.

De jolies rencontres, une présence bien remarquée et une excellente journée passée autour d'un thème toujours d'actualité.

<https://ain.secours-catholique.org/notre-actualite/la-fete-des-economies>