A Jassans, ça cuisine, ça discute et ça déguste !



Le repas à l'issue d'un atelier cuisine

LIEN SOCIAL

18/01/2023

Chaque mardi matin, un groupe de personnes se retrouve pour partager un moment convivial lors d’un atelier cuisine dans une maison mise à disposition par la mairie de Jassans-Riottier. Une cuisine, quelques ustensiles, de la bonne humeur, la préparation d'un repas réalisé avec des aliments récupérés chez Biocoop, et, en fin

de matinée, le déjeuner ensemble.

L'évolution de l’activité

Tout a commencé il y a un an et demi. L'idée a été impulsée par une personne bénévole accompagnée par l’équipe. Au tout début, cette rencontre avait lieu tous les quinze jours. Mais rapidement, ce temps culinaire était si agréable qu'il est devenu hebdomadaire. Au départ, l'idée était que chacun reparte chez soi avec son repas cuisiné. Mais très vite les participants ont pris plaisir à prolonger leur rencontre et à partager le repas qu'ils venaient de préparer.

Partenariat avec Biocoop

L’atelier cuisine du mardi commence le lundi. Grâce à un partenariat avec la Biocoop de Jassans, une personne de l’atelier cuisine récupère le lundi les invendus du magasin. Ainsi le repas est réalisé avec des produits locaux et de saison.

Éplucher, couper et cuisiner

L’atelier cuisine est devenu un lieu de rencontre attendu pour partager un moment fort de convivialité. Les recettes sont choisies en fonction des arrivages. Certains participants proposent parfois des repas typiques de leurs pays d'origine, d’autres racontent comment leurs mères cuisinaient avec peu. Ensuite, les petites mains se mettent à l’ouvrage et réalisent un repas végétarien complet. Seuls les fruits, les légumes et quelques condiments sont utilisés pour préparer des soupes, des salades, des tartes et autres gâteaux aux fruits.

Ces moments ne sont pas seulement des ateliers cuisine, ce sont aussi des instants de partage et d’échange qui créent une belle fraternité entre personnes isolées.

Valentine

Crédit : Secours Catholique de l'Ain

https://ain.secours-catholique.org/notre-actualite/jassans-lincontournable-rendez-vous-du-mardi-matin